

はじめに

かならず、光は見える
落ち着いて、知的に行動し、苦境を乗り越えよう

2020年初頭より、新型コロナウイルス感染症の脅威が全世界に広がり、私たちの生活は一変しました。

社会変容や経済の停滞により、失業や収入減に追い込まれてしまった人が多くいます。直接の経済的打撃がない人たちも、あちこちで「不安」という言葉を発するようになりました。

このままでは、まずいことになる。

そんな思いが強くなり、

・急に収入が減った人

・先行きの収入不安を抱えている人

に向けて、急ぎ家計管理の本を出すことにしました。

なぜ、「収入を増やす本」ではなく、「家計を管理する本」なのでしょうか。

それは、危機に面したときにもっとも大切なのが、現状を正しくマネジメントすることだからです。

ピンチのとき、いちばんやってはいけないことは、パニックを起すことです。

「どうしよう、どうしよう」とパニック状態になっているとき、思考は停止しています。

さらに、パニックを起すと、人は自暴自棄な行動に走ります。

長年続けた大事な事業を焦って廃業したり、よくない仕事に手を出したり。

追い込まれた末、みずからの命を絶つ人までいます。

私は、ただのひとりも絶対にそのような道に走ってほしくありません。