

数秘という数字の占いを学ぶと、たくさんの「ふつう」があることに気がつきます。

自分を知り、相手を知り、相性を知る。

知ったあと「欠点を直そう」とか「人の目を気にしないようになろう」なんて、変わる必要はありません。知るだけでいいのです。
(自分を変えることすら難しい。まして他人を変えようなんて、たぶん不可能だと思うのです)

数秘を通じて、自分と他人の特徴を知るだけで、自然と行動は変化します。

職場のいやなやつが「さみしい人」に見えてくるかもしれません。

「自分の弱さ」を知って、自身をいたわることもできます。

自分が言われてうれしいことも、相手にとっては「傷つく言葉」や「うっとしい言動」かもしれない。

みんなが、リンゴをおいしく食べられるように、ひとりひとりの真心が伝わるといいなと願っています。

